

# Antidoto 21, il nuovo EP di Max Deste

L'EP *Antidoto 21* del cantautore e scrittore ticinese **Max Deste** è uscito domenica 21 marzo 2021. Si tratta di una raccolta di 5 brani, in italiano, di cui l'inedito *Antidoto 21* dà anche il titolo all'EP.



Gli altri 4 brani sono usciti come singoli a scadenze regolari a partire dall'autunno 2019. Questo Ep è stato dunque concepito in un contesto difficile come quello della pandemia. Il nome stesso *Antidoto 21*, composto da parola e numero, vuole essere una risposta a COVID-19. Questa malattia ha fatto emergere tutta una serie di problematiche, umane, sociali, economiche che avranno ripercussioni per i prossimi anni. Ma da queste difficoltà possiamo rinascere.

*Antidoto 21* (dove 21 sta ovviamente per 2021, ma anche per ventesimo secolo) è dunque una ricetta ideale per ripartire su nuovi binari.

In sintesi, i cinque ingredienti presenti nei brani sono: 1. amare la vita in tutte le sue sfumature, imparando a lasciare andare; 2. aver fiducia in se stessi e nel prossimo; 3. rallentare i ritmi e apprezzare i singoli istanti; 4. accettare la diversità e quindi avere un pensiero inclusivo; 5. riscoprire la magia della quotidianità.

Il singolo inedito *Antidoto 21* oltre a riassumere questi

cinque ingredienti, mette in evidenza in particolare il primo, suggerendoci di provare a trasformare quello che ci appare come un veleno (le attuali difficoltà che ci creano sconforto), nel suo antidoto, cioè l'amore per la vita, che è un dono raro e prezioso, e che non dovremmo sprecarla inutilmente.

### **Track list:**

1. Antidoto 21
2. Ho fiducia in te
3. Dolce far niente
4. Chiaroscuro
5. Qualcosa di magico

### **Links per lo streaming:**

<https://maxdeste.hearnow.com/antidoto21>

### **Contatti:**

Mail: [info@maxdestefanis.ch](mailto:info@maxdestefanis.ch);

Sito: [www.maxdestefanis.ch](http://www.maxdestefanis.ch)

Instagram: [#maxdestemusic](https://www.instagram.com/maxdestemusic)

Facebook: Max Deste

### **Crediti:**

Testi e musiche: **Max Deste**

Arrangiamenti: **Roberto Colombo e Riccardo Di Filippo**

Produzione: Heaven Recording Studio (Lugano)

Grafica: [rossetti@edro21.com](mailto:rossetti@edro21.com)

Foto e video: **Noemi Deste**